

いつも『チョイソコかもがわ』をご利用いただき、誠にありがとうございます。
風景は徐々に秋へ変化し、朝も涼しさを感じられる日がでてきましたが、
日中は厳しい暑さが続いております。体調管理は十分にお気をつけください。



1. 第3回健康づくり教室のお知らせ

第3回健康づくり教室

お家の中でのヒヤリ...を防ごう！ 住まいの安全な過ごし方講座



わが家は危険？

『事故』というと、交通事故や火災など大きな災害を思い起こしますが、実際には日常生活の些細な事故で尊い命を落とす人も大変多いです。

全国の65歳以上の方では自宅内の事故で亡くなる人が交通事故のそれを上回っています。

みなさまの日常生活にはどんな危険があるのか？どんな事故があるのか？どんなことに気を付ければ安全に過ごせるのか？具体的に紹介し解説致します。

多くのみなさまのご参加をお待ちしております！

日時

2023年 **10月12日** (木)

14:00～15:30 (受付開始 13:30)

会場

吉尾公民館

講師

あいおいニッセイ同和損害保険(株)

千葉支店 地域戦略室

針木 梢

定員

先着 **25** 名

お申込み先

鴨川市立国保病院

福祉総合相談センター・長狭

TEL 04-7096-5711

**参加
無料**



講座の内容

- ① わが家は危険？
- ② 高齢者の家庭内事故
- ③ 家庭内の危険箇所～事故の例～
- ④ 家庭内事故
くらしの危険に対する基本対応
- ⑤ 基本対応の手順



お車でのご来場は可能ですが、ぜひチョイソコもご利用ください。
チョイソコは団体予約も可能です。コールセンター ☎: 0570-065194

オルカイクヨ!

2. 新規共通乗降場所のご案内

この度、共通乗降場所に『**長狭高校前**』が追加されました！
近くに病院や金融機関もございますので、是非ご利用ください。

乗降場所は、横渚交差点
すぐの看板前です！

9月から
ご予約可能と
なっています！



長狭高校 校門前のスペース



乗降場所はコチラです

3. 第2回健康づくりを開催しました

8月26日（土）、鴨川市立国保病院にて
「介護予防のための運動～元気な足腰で過
ごすために～」を開催し、**22名の方に参加**
していただきました。

講師を理学療法士の庄司先生にお願いし、
前半は**介護予防の座学**を行ったあと、後半
は**椅子に座ったまま行える運動の講義**を行っ
ていただきました。



トヨタの歩行領域BEV C+Walk

Kamogawa Kokuho Municipal Hospital



講義終了後は、各協力団体より各ご紹介を
行った後、千葉トヨタが用意した**歩行領域BEV**
の試乗体験会を行いました。

鴨川市福祉相談センター・長狭
ご協力団体：鴨川市社会福祉協議会
あいおいニッセイ同和損保

千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414 受付日時：火曜日～金曜日 AM10時～PM4時
チョイソコかもがわ担当：平野・吉田・田部井

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください！
※先月号でご案内しました、今月号より通信の発送は『**同一住所に一通**』のお届けとなります。

ホームページは
こちら→

